

2019年“一师一优课、一课一名师”活动部级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 区县 | 学校 | 证书编号 |
|----|--------------------|------|-----|-----|------------|--------------------|
| 1 | 特殊角的三角函数值及用计算器求角的三 | 初中数学 | 党林红 | 白水县 | 白水县田家炳实验中学 | 51S1K2019121004167 |
| 2 | 正弦、余弦、正切函数的简单应用 | 初中数学 | 景刘芳 | 白水县 | 白水县田家炳实验中学 | 51S1K2019121004168 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动省级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 区县 | 学校 | 证书编号 |
|----|--|------|-----|-----|-----------|------------------|
| 1 | Lesson 11 What Do They Eat? | 小学英语 | 李晓娟 | 白水县 | 东风小学 | 2019ysyyssjyk486 |
| 2 | Warming up、Pre-reading、Reading、Comprehending | 高中英语 | 李艳红 | 白水县 | 仓颉中学 | 2019ysyyssjyk283 |
| 3 | 7* 大雁归来 | 初中语文 | 刘芳利 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 2019ysyyssjyk165 |
| 4 | 第21课 敌后战场的抗战 | 初中历史 | 朱晓妮 | 白水县 | 城关镇第一初级中学 | 2019ysyyssjyk030 |
| 5 | 特殊角的三角函数值及用计算器求角的三角函数值 | 初中数学 | 党林红 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 2019ysyyssjyk073 |
| 6 | 正弦、余弦、正切函数的简单应用 | 初中数学 | 景刘芳 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 2019ysyyssjyk082 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动市级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 区县 | 学校 | 证书编号 |
|----|-----------------------------|------|-----|-----|----------|--------------|
| 1 | 成语故事 | 小学语文 | 刘薇 | 白水县 | 胜利小学 | 1s1k20190002 |
| 2 | 口语交际：劝告 | 小学语文 | 李蕾 | 白水县 | 白水小学 | 1s1k20190015 |
| 3 | 给校长的建议 | 小学语文 | 杨晓艳 | 白水县 | 东风小学 | 1s1k20190034 |
| 4 | 词语盘点 | 小学语文 | 刘艳婷 | 白水县 | 北关逸夫小学 | 1s1k20190035 |
| 5 | 8、9的认识 | 小学数学 | 蒋小丽 | 白水县 | 胜利小学 | 1s1k20190049 |
| 6 | 简单的小数加、减法 | 小学数学 | 李艳妮 | 白水县 | 白水小学 | 1s1k20190052 |
| 7 | 年、月、日 | 小学数学 | 种少红 | 白水县 | 胜利小学 | 1s1k20190057 |
| 8 | 口算乘法 | 小学数学 | 杨丽琴 | 白水县 | 胜利小学 | 1s1k20190060 |
| 9 | 正方体 | 小学数学 | 付亚萍 | 白水县 | 北关逸夫小学 | 1s1k20190071 |
| 10 | 圆柱的体积 | 小学数学 | 曹凯丽 | 白水县 | 雷牙乡中心小学 | 1s1k20190073 |
| 11 | Lesson 11 What Do They Eat? | 小学英语 | 李晓娟 | 白水县 | 东风小学 | 1s1k20190094 |
| 12 | 第2课 走近大自然 | 小学美术 | 景红英 | 白水县 | 北井头小学中心校 | 1s1k20190116 |
| 13 | 学写游记 | 初中语文 | 张引娣 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190124 |
| 14 | 7* 大雁归来 | 初中语文 | 刘芳利 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190125 |
| 15 | 反证法 | 初中数学 | 杨晓洁 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190137 |
| 16 | 复习题2 | 初中数学 | 谢兰娟 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190138 |
| 17 | 特殊角的三角函数值及用计算器求角的三角函数值 | 初中数学 | 党林红 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190140 |
| 18 | 阅读与思考 为什么 $\sqrt{2}$ 不是有理数 | 初中数学 | 王景辉 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190142 |
| 19 | 正弦、余弦、正切函数的简单应用 | 初中数学 | 景刘芳 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190144 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动市级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 区县 | 学校 | 证书编号 |
|----|--|------|-----|-----|-----------|--------------|
| 20 | Section A 2d—3c | 初中英语 | 刘婷 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190146 |
| 21 | Section B 3a —4 Self check | 初中英语 | 刘聪 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190147 |
| 22 | Section B 3a —4 Self check | 初中英语 | 付苏芬 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190148 |
| 23 | Section A Grammar focus 4a—4c | 初中英语 | 刘晓华 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190151 |
| 24 | 第4节 越来越宽的信息之路 | 初中物理 | 潘焕萍 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190155 |
| 25 | 五、滑动摩擦力 | 初中物理 | 张杨军 | 白水县 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k20190159 |
| 26 | 三、物质的密度 | 初中物理 | 张杨军 | 白水县 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k20190160 |
| 27 | 7.3 溶液浓稀的表示 | 初中化学 | 武盈莉 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190163 |
| 28 | 6.3 金属矿物与冶炼 | 初中化学 | 王利 | 白水县 | 田家炳实验中学 | 1s1k20190165 |
| 29 | 第21课 敌后战场的抗战 | 初中历史 | 朱晓妮 | 白水县 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k20190175 |
| 30 | 第一节 沟壑纵横的特殊地形区——黄土高原 | 初中地理 | 刘金 | 白水县 | 北塬乡初级中学 | 1s1k20190177 |
| 31 | Learning about Language | 高中英语 | 唐晓艳 | 白水县 | 白水中学 | 1s1k20190185 |
| 32 | Warming up、Pre-reading、Reading、Comprehending | 高中英语 | 李艳红 | 白水县 | 仓颉中学 | 1s1k20190186 |
| 33 | 本章自我评价 | 高中化学 | 郅营旗 | 白水县 | 仓颉中学 | 1s1k20190199 |
| 34 | 血糖调节 | 高中生物 | 王妙 | 白水县 | 白水中学 | 1s1k20190207 |
| 35 | 光合作用的过程 | 高中生物 | 景晓娟 | 白水县 | 白水中学 | 1s1k20190209 |
| 36 | 细胞的减数分裂 | 高中生物 | 郭秋霞 | 白水县 | 仓颉中学 | 1s1k20190216 |
| 37 | 10. 制定我们的班规班约 | 初中综合 | 南小娜 | 白水县 | 北塬乡初级中学 | 1s1k20190223 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|----|----------------------------|------|-----|-----------|---------------|
| 1 | Lesson 11 Work Hard! | 小学英语 | 彭妍妍 | 胜利小学 | 1s1k2019BS001 |
| 2 | 1、物理学——理性的追求 | 高中物理 | 张娟 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS002 |
| 3 | 集合的含义与表示 | 高中数学 | 郭贺敬 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS003 |
| 4 | Learning about Language | 高中英语 | 苏倩 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS004 |
| 5 | 作文上的红双圈 | 小学语文 | 刘绒 | 胜利小学 | 1s1k2019BS005 |
| 6 | 用比例解决问题 | 小学数学 | 孙玉玲 | 胜利小学 | 1s1k2019BS006 |
| 7 | 字词句运用+日积月累 | 小学语文 | 孙艳梅 | 胜利小学 | 1s1k2019BS007 |
| 8 | 4.2导数的乘法与除法法则 | 高中数学 | 陈晓娟 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS008 |
| 9 | 整十数加一位数、相应的减法 | 小学数学 | 于梅 | 胜利小学 | 1s1k2019BS009 |
| 10 | 语文园地四：识字加油站+字词句运用 | 小学语文 | 韩路路 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS010 |
| 11 | 24 火烧云 | 小学语文 | 段晓欢 | 白水小学 | 1s1k2019BS011 |
| 12 | 23 海底世界 | 小学语文 | 胡晓娟 | 白水小学 | 1s1k2019BS012 |
| 13 | 十几减8 | 小学数学 | 种王茹 | 白水小学 | 1s1k2019BS013 |
| 14 | 19 我和祖父的园子 | 小学语文 | 王美丽 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS014 |
| 15 | 8和9的组成 | 小学数学 | 种晓琴 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS015 |
| 16 | Lesson 9 The Palace Museum | 小学英语 | 白雲 | 北井头小学中心校 | 1s1k2019BS016 |
| 17 | 求一个小数的近似数 | 小学数学 | 李玲 | 胜利小学 | 1s1k2019BS017 |
| 18 | 语文园地三 | 小学语文 | 李田娟 | 北井头乡李家卓小学 | 1s1k2019BS018 |
| 19 | 圆柱的认识 | 小学数学 | 王娟 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS019 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|----|-------------------------------------|------|-----|----------|---------------|
| 20 | Lesson 19 Buying Gifts | 小学英语 | 问平利 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS020 |
| 21 | Lesson 14 Would you Like Some Soup? | 小学英语 | 孙亚珍 | 东风小学 | 1s1k2019BS021 |
| 22 | 18 童年的水墨画 | 小学语文 | 张小娟 | 东风小学 | 1s1k2019BS022 |
| 23 | 整理和复习 | 小学数学 | 闫晶 | 东风小学 | 1s1k2019BS023 |
| 24 | 4 邓小平爷爷植树 | 小学语文 | 王娟 | 胜利小学 | 1s1k2019BS024 |
| 25 | 公顷、平方千米 | 小学数学 | 杨艳 | 胜利小学 | 1s1k2019BS025 |
| 26 | 歌表演 娃哈哈 | 小学音乐 | 孙琼 | 胜利小学 | 1s1k2019BS026 |
| 27 | 18 在长江源头各拉丹冬 | 初中语文 | 何小娟 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS027 |
| 28 | 6 秋天的雨 | 小学语文 | 李颖 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS028 |
| 29 | 21 我不能失信 | 小学语文 | 吴蕾 | 东风小学 | 1s1k2019BS029 |
| 30 | 唱歌 幸福拍手歌 | 小学音乐 | 郝莉 | 北井头小学中心校 | 1s1k2019BS030 |
| 31 | 唱歌 赶海的小姑娘 | 小学音乐 | 谢丽 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS031 |
| 32 | Lesson 19 My Favourite Colours | 小学英语 | 康宁 | 收水乡中心校 | 1s1k2019BS032 |
| 33 | 质数和合数 | 小学数学 | 任瑞瑞 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS033 |
| 34 | 二次函数 | 初中数学 | 陆红梅 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS034 |
| 35 | 面积单位间的进率 | 小学数学 | 王海宁 | 东风小学 | 1s1k2019BS035 |
| 36 | 2 各族儿女手拉手 | 小学品德 | 李益菲 | 北井头小学中心校 | 1s1k2019BS036 |
| 37 | Lesson 13 I' m Hungry! | 小学英语 | 张娟 | 东风小学 | 1s1k2019BS037 |
| 38 | 平均分 | 小学数学 | 魏娟 | 东风小学 | 1s1k2019BS038 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|----|-----------------------------|------|-----|----------|---------------|
| 39 | 除法 | 小学数学 | 张雷平 | 胜利小学 | 1s1k2019BS039 |
| 40 | 2、放学了 | 小学美术 | 郑影 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS040 |
| 41 | 10 纸的发明 | 小学语文 | 孙童童 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS041 |
| 42 | 第3课 捏泥巴 | 小学美术 | 苏晓娜 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS042 |
| 43 | 最小公倍数 | 小学数学 | 杨茹 | 北井头小学中心校 | 1s1k2019BS043 |
| 44 | 5 守株待兔 | 小学语文 | 郭苏会 | 胜利小学 | 1s1k2019BS044 |
| 45 | Lesson 12 The Clever Monkey | 小学英语 | 孟洁 | 东风小学 | 1s1k2019BS045 |
| 46 | Lesson 4 Horses and Rabbits | 小学英语 | 孙国红 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS046 |
| 47 | 3 荷花 | 小学语文 | 李淑芳 | 东风小学 | 1s1k2019BS047 |
| 48 | 书写提示+日积月累 | 小学语文 | 魏平丽 | 胜利小学 | 1s1k2019BS048 |
| 49 | 8和9的组成 | 小学数学 | 杨雅玲 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS049 |
| 50 | 字词句运用+日积月累 | 小学语文 | 罗娟 | 胜利小学 | 1s1k2019BS050 |
| 51 | 第1课 体育基础知识：体育课堂常规 | 小学体育 | 刘倩 | 雷牙乡中心小学 | 1s1k2019BS051 |
| 52 | 7 鹿角和鹿腿 | 小学语文 | 张天巧 | 胜利小学 | 1s1k2019BS052 |
| 53 | Using Language II | 高中英语 | 陈存侠 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS053 |
| 54 | 两位数减一位数和整十数 | 小学数学 | 王兰 | 雷牙乡中心小学 | 1s1k2019BS054 |
| 55 | DNA是主要的遗传物质 | 高中生物 | 张飞静 | 白水中学 | 1s1k2019BS055 |
| 56 | 19. 花的世界 | 小学美术 | 孙超凡 | 东风小学 | 1s1k2019BS056 |
| 57 | 小数点移动 | 小学数学 | 许嘉欣 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS057 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|----|-----------------------------|------|-----|-----------|---------------|
| 58 | 6 陶罐和铁罐 | 小学语文 | 田荣辉 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS058 |
| 59 | 面积 | 小学数学 | 孙黎宁 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS059 |
| 60 | 小篮球活动 | 小学体育 | 宋亮亮 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS060 |
| 61 | 5的乘法口诀 | 小学数学 | 于朝 | 东风小学 | 1s1k2019BS061 |
| 62 | 简单的计算 | 小学数学 | 赵宏伟 | 雷村小学中心校 | 1s1k2019BS062 |
| 63 | 3. 挫伤 | 小学体育 | 苏周 | 杜康镇杨下中心小学 | 1s1k2019BS063 |
| 64 | 22. 珍贵的大熊猫（陕西） | 小学美术 | 孙莉萍 | 东风小学 | 1s1k2019BS064 |
| 65 | 唱歌 爱唱歌的小杜鹃 | 小学音乐 | 石明丽 | 胜利小学 | 1s1k2019BS065 |
| 66 | 1、伽利略对落体运动的研究 | 高中物理 | 同关锋 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS066 |
| 67 | 4.1导数的加法与减法法则 | 高中数学 | 梁小军 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS067 |
| 68 | 第二节 光的反射 | 初中物理 | 王凡 | 云台乡初级中学 | 1s1k2019BS068 |
| 69 | 我的发现•日积月累 | 小学语文 | 王玲 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS069 |
| 70 | 我的发现•日积月累 | 小学语文 | 刘柳 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS070 |
| 71 | 1、走进化学科学 | 高中化学 | 黄治全 | 白水中学 | 1s1k2019BS071 |
| 72 | Lesson 13 Summer Is Coming! | 小学英语 | 陈沙 | 东风小学 | 1s1k2019BS072 |
| 73 | 单手肩上传球 | 初中体育 | 时伟明 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS073 |
| 74 | 灯 光 | 小学语文 | 石晓莹 | 雷牙乡中心小学 | 1s1k2019BS074 |
| 75 | 2.2分析法 | 高中数学 | 杨俊红 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS075 |
| 76 | 富贵不能淫 | 初中语文 | 李伟 | 云台乡初级中学 | 1s1k2019BS076 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|----|-------------------------------|------|-----|-----------|---------------|
| 77 | 4.1探究闭合电路欧姆定律 | 高中物理 | 张亚茹 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS077 |
| 78 | 第17课 14—16世纪西方人文主义的复兴 | 高中历史 | 李婷婷 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS078 |
| 79 | 4.2光的衍射 | 高中物理 | 闫彩艳 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS079 |
| 80 | Lesson 21 Look at the Photos! | 小学英语 | 王方圆 | 北塬乡中心小学 | 1s1k2019BS080 |
| 81 | 蛋白质 | 高中化学 | 邹明明 | 白水中学 | 1s1k2019BS081 |
| 82 | 构建知识体系 | 初中数学 | 石娜 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS082 |
| 83 | 2. 中位数与众数 | 初中数学 | 王丽萍 | 云台乡初级中学 | 1s1k2019BS083 |
| 84 | What's the matter? | 初中英语 | 雷小娟 | 城关镇第二初级中学 | 1s1k2019BS084 |
| 85 | Section B 1a—1d | 初中英语 | 秦亚玲 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS085 |
| 86 | 线段的性质 | 初中数学 | 王现丽 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS086 |
| 87 | 科学·技术·社会 现代化温室 | 初中生物 | 高春红 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS087 |
| 88 | 任务三 举办演讲比赛 | 初中语文 | 姜艳艳 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS088 |
| 89 | 11* 核舟记 | 初中语文 | 史美红 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS089 |
| 90 | 5.4 古生物的“遗产”——化石燃料 | 初中化学 | 孙茹 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS090 |
| 91 | 7.4 结晶现象 | 初中化学 | 别婷 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS091 |
| 92 | Section B 1a—1f | 初中英语 | 张亚联 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS092 |
| 93 | 过松源晨炊漆公店（其五） | 初中语文 | 吴晓莉 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS093 |
| 94 | 1、势能的变化与机械功 | 高中物理 | 薛军侠 | 白水中学 | 1s1k2019BS094 |
| 95 | 10*唐雎不辱使命 | 初中语文 | 雷芳 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k2019BS095 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|-----|-----------------------------------|------|-----|---------|---------------|
| 96 | 1.1 身边的化学 | 初中化学 | 冯姣姣 | 北塬乡初级中学 | 1s1k2019BS096 |
| 97 | 第二节 人地关系思想的历史演变 | 高中地理 | 马静 | 白水中学 | 1s1k2019BS097 |
| 98 | 5、羧酸 氨基酸和蛋白质 | 高中化学 | 张勇超 | 白水中学 | 1s1k2019BS098 |
| 99 | 今别离(其一)/黄遵宪 | 高中语文 | 班佳 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS099 |
| 100 | 作轴对称图形 | 初中数学 | 方小虎 | 雷村乡初级中学 | 1s1k2019BS100 |
| 101 | Lesson 8 Always Brush Your Teeth! | 小学英语 | 王霞 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS101 |
| 102 | 1、有机化合物的合成 | 高中化学 | 侯小杰 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS102 |
| 103 | 3、能量的转化与守恒 | 高中物理 | 田尉 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS103 |
| 104 | 同角三角函数的基本关系 | 高中数学 | 李晓会 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS104 |
| 105 | 1、原子结构 | 高中化学 | 张倩 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS105 |
| 106 | 2. 表内除法（一）--除法的初步认识--平均分 | 小学数学 | 惠肖华 | 北关逸夫小学 | 1s1k2019BS106 |
| 107 | Lesson 15 Jenny's Summer Holiday | 小学英语 | 冯姣 | 东风小学 | 1s1k2019BS107 |
| 108 | 本章自我评价 | 高中化学 | 罗小欢 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS108 |
| 109 | 贯彻新发展理念 建设现代化经济体系 | 高中思想 | 杨晓梅 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS109 |
| 110 | 离散型随机变量的均值与方差 | 高中数学 | 郭小红 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS110 |
| 111 | 距离的计算 | 高中数学 | 王赫 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS111 |
| 112 | 第3课 明清之际儒学的发展 | 高中历史 | 吴晓芳 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS112 |
| 113 | 平衡转化率 | 高中化学 | 马会民 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS113 |
| 114 | 染色体结构的变异 | 高中生物 | 孟研 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS114 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|-----|--|------|-----|-----------|---------------|
| 115 | Lesson 10 How Many Are There? | 小学英语 | 闫丹丹 | 东风小学 | 1s1k2019BS115 |
| 116 | Lesson 9 In the Bedroom | 小学英语 | 同娟芳 | 雷牙乡中心小学 | 1s1k2019BS116 |
| 117 | 习题训练 | 初中数学 | 权玲玲 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS117 |
| 118 | 二次根式的混合运算 | 初中数学 | 石二莉 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS118 |
| 119 | 构建知识体系 | 初中数学 | 王晓文 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS119 |
| 120 | Warming up、Pre-reading、Reading、Comprehending | 高中英语 | 宋微曦 | 白水中学 | 1s1k2019BS120 |
| 121 | 2、研究机械能守恒定律 | 高中物理 | 杨伟 | 白水中学 | 1s1k2019BS121 |
| 122 | 反比函数在物理学中的应用 | 初中数学 | 侯小军 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS122 |
| 123 | 第二节 细菌 | 初中生物 | 景笑清 | 北塬乡初级中学 | 1s1k2019BS123 |
| 124 | 预防和应对社会暴力伤害事件的发生 | 初中安全 | 张婉莹 | 北塬乡初级中学 | 1s1k2019BS124 |
| 125 | 善用法律 | 初中道德 | 武娟娟 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k2019BS125 |
| 126 | 1.2探究动量守恒定律 | 高中物理 | 宋翠 | 白水中学 | 1s1k2019BS126 |
| 127 | 第二节 太阳对地球的影响 | 高中地理 | 赵淑娟 | 白水中学 | 1s1k2019BS127 |
| 128 | 18 在长江源头各拉丹冬 | 初中语文 | 段艳龙 | 北塬乡初级中学 | 1s1k2019BS128 |
| 129 | Section A Grammar focus 3a—3c | 初中英语 | 杨琼 | 北塬乡初级中学 | 1s1k2019BS129 |
| 130 | 第一节 日本 | 初中地理 | 马艳婷 | 杜康镇第一初级中学 | 1s1k2019BS130 |
| 131 | 活动 我家门前有条河 | 小学音乐 | 李娜 | 雷牙乡中心小学 | 1s1k2019BS131 |
| 132 | Section B 1a—1e | 初中英语 | 郑静 | 云台乡初级中学 | 1s1k2019BS132 |
| 133 | 2.1复数的加法与减法 | 高中数学 | 雷勇智 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS133 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|-----|--|------|-----|---------|---------------|
| 134 | 第三节 通向可持续发展的道路 | 高中地理 | 吴盈利 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS134 |
| 135 | 第三节 旅游资源的评价 | 高中地理 | 冯青伟 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS135 |
| 136 | 4.3向量平行的坐标表示 | 高中数学 | 同晓锋 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS136 |
| 137 | 从力做的功到向量的数量积 | 高中数学 | 宋红云 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS137 |
| 138 | 心理健康教育教学案例 | 高中心理 | 刘石江 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS138 |
| 139 | 2.1复数的加法与减法 | 高中数学 | 田侠侠 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS139 |
| 140 | 简单的幂函数 | 高中数学 | 王嘉 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS140 |
| 141 | 中国特色社会主义政党制度 | 高中思想 | 赵腊梅 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS141 |
| 142 | 综合探究 与时俱进 求真务实 | 高中思想 | 景亚锋 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS142 |
| 143 | 二倍角的三角函数 | 高中数学 | 石晓娜 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS143 |
| 144 | Warming up、Pre-reading、Reading、Comprehending | 高中英语 | 张伟鹏 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS144 |
| 145 | 第一节 人口增长的模式及地区分布 | 高中地理 | 董凡 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS145 |
| 146 | 简单复合函数的求导法则 | 高中数学 | 张晓红 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS146 |
| 147 | 约分 | 小学数学 | 郭亚云 | 东风小学 | 1s1k2019BS147 |
| 148 | 第二节 板块构造学说 | 高中地理 | 刘梦琪 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS148 |
| 149 | 基因工程的一般过程与技术 | 高中生物 | 刘永怀 | 白水中学 | 1s1k2019BS149 |
| 150 | 健美操基本步法 | 高中体育 | 杨婧 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS150 |
| 151 | 坚持国家利益至上 | 高中思想 | 张秀珍 | 白水中学 | 1s1k2019BS151 |
| 152 | 第18课 东晋南朝时期江南地区的开发 | 初中历史 | 田津 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS152 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|-----|-------------------------------|------|-----|-----------|---------------|
| 153 | Learning about Language | 高中英语 | 刘端玺 | 白水中学 | 1s1k2019BS153 |
| 154 | 竹里馆 | 初中语文 | 许慧莉 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k2019BS154 |
| 155 | 歌曲《南泥湾》 | 初中音乐 | 王莉萍 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS155 |
| 156 | 班主任实务案例 | 初中心理 | 陈晨光 | 北塬乡初级中学 | 1s1k2019BS156 |
| 157 | 8. 色彩风景画 | 初中美术 | 李敏敏 | 北塬乡初级中学 | 1s1k2019BS157 |
| 158 | Section A Grammar focus 3a—3c | 初中英语 | 陈洁明 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS158 |
| 159 | 约客 | 初中语文 | 麻亚斌 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS159 |
| 160 | 列分式方程解决工程实际问题 | 初中数学 | 王春侠 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS160 |
| 161 | 1.2余弦定理 | 高中数学 | 张二锋 | 白水中学 | 1s1k2019BS161 |
| 162 | 用等式的性质解方程 | 初中数学 | 霍向红 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS162 |
| 163 | 语文学习的自我评价 | 高中语文 | 杨鹏举 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS163 |
| 164 | 第七课 沈从文：逆境也是生活的恩赐 | 高中语文 | 吕红艳 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS164 |
| 165 | 武术自编动作 | 高中体育 | 郝仙 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS165 |
| 166 | 中国古代散文发展概述 | 高中语文 | 李军怀 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS166 |
| 167 | 第三节 环境承载力与合理人口容量 | 高中地理 | 陈延平 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS167 |
| 168 | 4.2 换底公式 | 高中数学 | 时丽丽 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS168 |
| 169 | 2.2向量的减法 | 高中数学 | 雷亚军 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS169 |
| 170 | Lesson 10 The Great Wall | 小学英语 | 杨会娅 | 东风小学 | 1s1k2019BS170 |
| 171 | 习题1—4 | 高中数学 | 刘永成 | 白水中学 | 1s1k2019BS171 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|-----|--|------|-----|-----------|---------------|
| 172 | Learning about Language | 高中英语 | 种碧琴 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS172 |
| 173 | Warming up、Pre-reading、Reading、Comprehending | 高中英语 | 刘军礼 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS173 |
| 174 | 短跑-途中跑 | 高中体育 | 高利红 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS174 |
| 175 | 2.1等差数列 | 高中数学 | 李小军 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS175 |
| 176 | 1、怎样求合力 | 高中物理 | 窦婧 | 白水中学 | 1s1k2019BS176 |
| 177 | 8.3 酸和碱的反应 | 初中化学 | 马艳婷 | 杜康镇第一初级中学 | 1s1k2019BS177 |
| 178 | 第3课 富国强兵的秦国 | 高中历史 | 高斌 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS178 |
| 179 | 1、食物中的营养素 | 高中化学 | 侯俊涛 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS179 |
| 180 | 本章复习课 | 初中物理 | 武晓玲 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS180 |
| 181 | 体育运动助你成功 | 高中体育 | 邵瑾瑾 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS181 |
| 182 | 3、合成高分子化合物 | 高中化学 | 张乐泉 | 白水中学 | 1s1k2019BS182 |
| 183 | 1.4美妙的守恒定律 | 高中物理 | 刘鹏 | 白水中学 | 1s1k2019BS183 |
| 184 | 行路难（其一） | 初中语文 | 李玲芳 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS184 |
| 185 | 命题、定理、证明2 | 初中数学 | 高丽 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS185 |
| 186 | 过零丁洋 | 初中语文 | 贾继红 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS186 |
| 187 | Section B 3a—3b Self check | 初中英语 | 张莲侠 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS187 |
| 188 | Section A Grammar focus 4a—4c | 初中英语 | 李亚平 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS188 |
| 189 | 我们面临的生态环境形势 | 初中道德 | 冯雅君 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS189 |
| 190 | 11.1 全等三角形 | 初中数学 | 杨菲 | 尧禾镇第一初级中学 | 1s1k2019BS190 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|-----|----------------------------|------|-----|-----------|---------------|
| 191 | Section B 3a—3b Self check | 初中英语 | 张晓敏 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS191 |
| 192 | 方程的应用 | 初中数学 | 刘涛 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS192 |
| 193 | 我与社会 | 初中道德 | 王敏 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS193 |
| 194 | 捣练图 | 初中美术 | 刘娜 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS194 |
| 195 | 2. 阿基米德原理 | 初中物理 | 郭红玲 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k2019BS195 |
| 196 | 5 藤野先生 | 初中语文 | 刘欢 | 杜康镇第一初级中学 | 1s1k2019BS196 |
| 197 | Lesson 13 How Old Are You? | 小学英语 | 张丽娟 | 东风小学 | 1s1k2019BS197 |
| 198 | 4.2平面向量线性运算的坐标表示 | 高中数学 | 张进锋 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS198 |
| 199 | 立定跳远 | 高中体育 | 邵瑾瑾 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS199 |
| 200 | 乒乓球-正手击球 | 高中体育 | 白炜 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS200 |
| 201 | 2、动能定理的案例分析 | 高中物理 | 唐高军 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS201 |
| 202 | 第19课 七七事变与全民族抗战 | 初中历史 | 刘岳峰 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS202 |
| 203 | 梯形面积的计算 | 小学数学 | 高淼 | 林皋镇中心小学 | 1s1k2019BS203 |
| 204 | Lesson 22 Surprise! | 小学英语 | 许慧 | 雷牙乡中心小学 | 1s1k2019BS204 |
| 205 | 综合探究 走进哲学 问辩人生 | 高中思想 | 于春华 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS205 |
| 206 | 2.1向量的加法 | 高中数学 | 邢飞雷 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS206 |
| 207 | 第二课 天人合一 情景交融——中国山水画 | 高中美术 | 李燕妮 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS207 |
| 208 | 乙酸 | 高中化学 | 贺小虎 | 白水中学 | 1s1k2019BS208 |
| 209 | 弱电解质的电离 | 高中化学 | 郭文 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS209 |

2019年“一师一优课、一课一名师”活动县级“优课”名单

| 序号 | 晒课节点 | 学科 | 教师 | 学校 | 证书编号 |
|-----|-------------------------------------|------|-----|-----------|---------------|
| 210 | 机器人仿真技术 | 初中信息 | 任瑞升 | 尧禾镇第一初级中学 | 1s1k2019BS210 |
| 211 | Lesson 16 How Can We Go to Beijing? | 小学英语 | 窦燕妮 | 林皋镇中心小学 | 1s1k2019BS211 |
| 212 | 团体辅导案例 | 高中心理 | 李婷婷 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS212 |
| 213 | 第2课 北魏孝文帝的改革措施 | 高中历史 | 史富平 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS213 |
| 214 | 善用法律 | 初中道德 | 李鹏 | 尧禾镇第一初级中学 | 1s1k2019BS214 |
| 215 | 3、我们需要食品添加剂吗 | 高中化学 | 张溪 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS215 |
| 216 | 第5课 第二次工业革命 | 初中历史 | 高秀丽 | 城关镇第一初级中学 | 1s1k2019BS216 |
| 217 | 己亥杂诗（其五） | 初中语文 | 冯晓琪 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS217 |
| 218 | 直线与圆的位置关系 | 高中数学 | 雷高毅 | 白水县职业中学 | 1s1k2019BS218 |
| 219 | 摩擦力 | 初中物理 | 庞军 | 尧禾镇第一初级中学 | 1s1k2019BS219 |
| 220 | 复习题28 | 初中数学 | 侯苏莉 | 田家炳实验中学 | 1s1k2019BS220 |
| 221 | 《装在套子里的人》 | 高中语文 | 李玉梅 | 仓颉中学 | 1s1k2019BS221 |
| 222 | 1. 位置 --位置 | 小学数学 | 段高红 | 胜利小学 | 1s1k2019BS222 |